

Boîte à outils

Prenez un moment pour vous reconnecter avec votre espace. Ce guide est conçu pour vous aider à évaluer la façon dont votre lieu de vie correspond à vos besoins actuels et à vos envies, afin de

continuer de le faire évoluer avec vous. Répondez aux questions suivantes en prenant des notes sur ce que vous ressentez à mesure que vous découvrez ce qui pourrait être amélioré.

>> Prendre le temps de la réflexion

- Quelles idées d'amélioration ai-je eues entre mon dernier bilan et celui-ci (nouvelle couleur, mobilier, éclairage...) ?

.....
.....

- Mon espace actuel répond-il à mes besoins ? Quels aspects fonctionnent bien et lesquels ne me satisfont plus ?

.....
.....

- Qu'est-ce que j'aime encore dans mon aménagement et pourquoi ces éléments sont-ils importants pour moi ?

.....
.....

- Mon espace reflète-t-il toujours mes goûts et ma personnalité ? Qu'est-ce que je voudrais changer pour que mon intérieur me corresponde mieux aujourd'hui ?

.....
.....

- Mon intérieur favorise-t-il toujours le bien-être que je recherche ? Quels ajustements d'ambiance (lumière, déco, couleurs...) envisager ?

.....
.....

- Ai-je identifié des problèmes ou des incohérences dans mon aménagement (meuble trop volumineux, circulation difficile, rangements peu fonctionnels...) ? Si oui, lesquels ?

.....
.....

- Quelles solutions concrètes envisager pour améliorer l'usage de l'espace (réorganiser des meubles, ajouter des rangements, repenser la disposition d'une pièce...) ?

.....
.....
.....
.....

- Y a-t-il eu des changements dans ma vie (travail à domicile, nouveaux membres de la famille, nouvelles passions...) qui nécessitent d'adapter mon intérieur ?

.....

.....

- Y aura-t-il, à court et moyen termes, des changements qui vont impacter ma vie ou celle de mon entourage et qui nécessiteront d'adapter notre lieu de vie ?

.....

.....

>> Objectifs d'amélioration

Utilisez cet espace pour fixer un ou deux objectifs d'amélioration à court terme. Ici aussi, il s'agit de prioriser.

- Objectif 1

.....

.....

.....

- Objectif 2

.....

.....

.....

>> Notes personnelles

Écrivez ici tout autre réflexion personnelle ou commentaire sur votre espace :

.....

.....

.....

.....

.....

Ces trois rubriques vous permettent de maintenir un lien constant avec votre espace et d'évoluer avec lui de façon harmonieuse. Si vous ne vivez pas seul-e,

n'oubliez pas de prendre en compte les besoins des autres occupants et de les impliquer dans ces réflexions pour une réévaluation collective et positive.