Boîte *à outils*

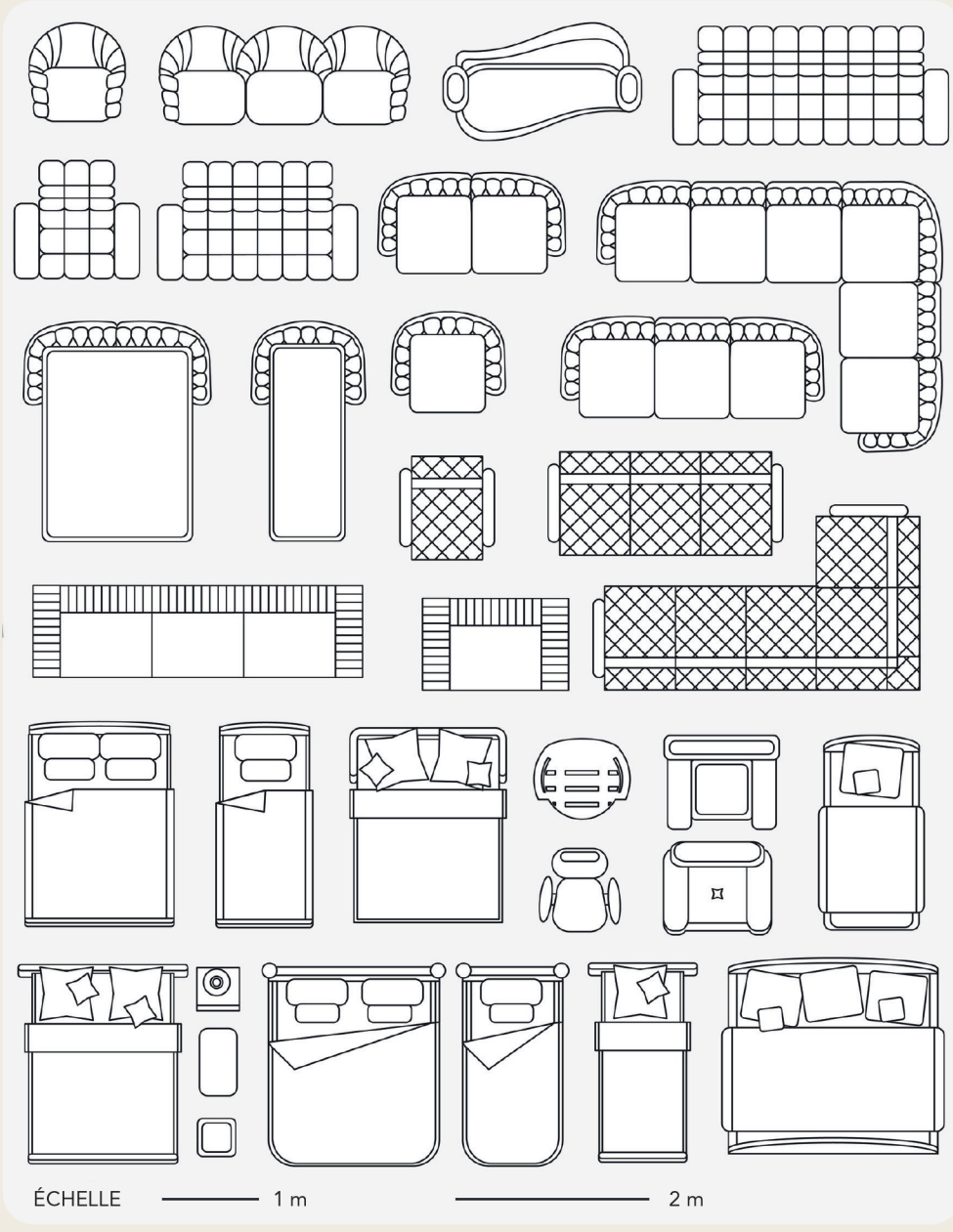
>> Iconothèque

Vous pouvez photocopier ou imprimer depuis le site adoremethod.com tout le matériel de cette iconothèque.

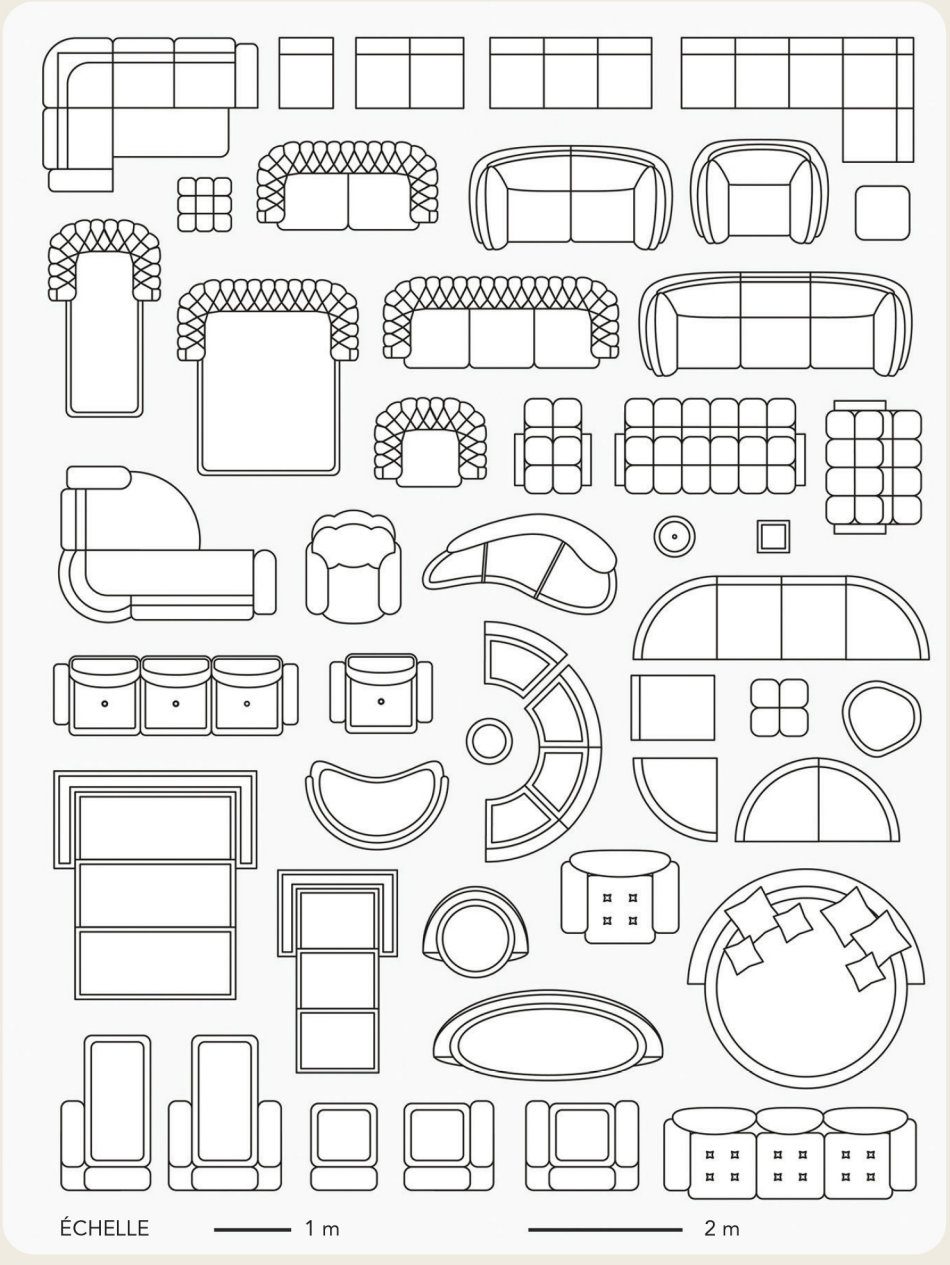
Pour faciliter votre planification, chaque icône de meuble inclut des repères d'échelle, comme des traits indiquant 1 mètre, 2 mètres. Utilisez ces marques pour dessiner précisément votre plan à la même échelle. Cela vous permet de positionner les icônes de meubles avec exactitude et d'expérimenter différentes dispositions, assurant ainsi que les dimensions et l'agencement sont correctement représentés et pratiques.



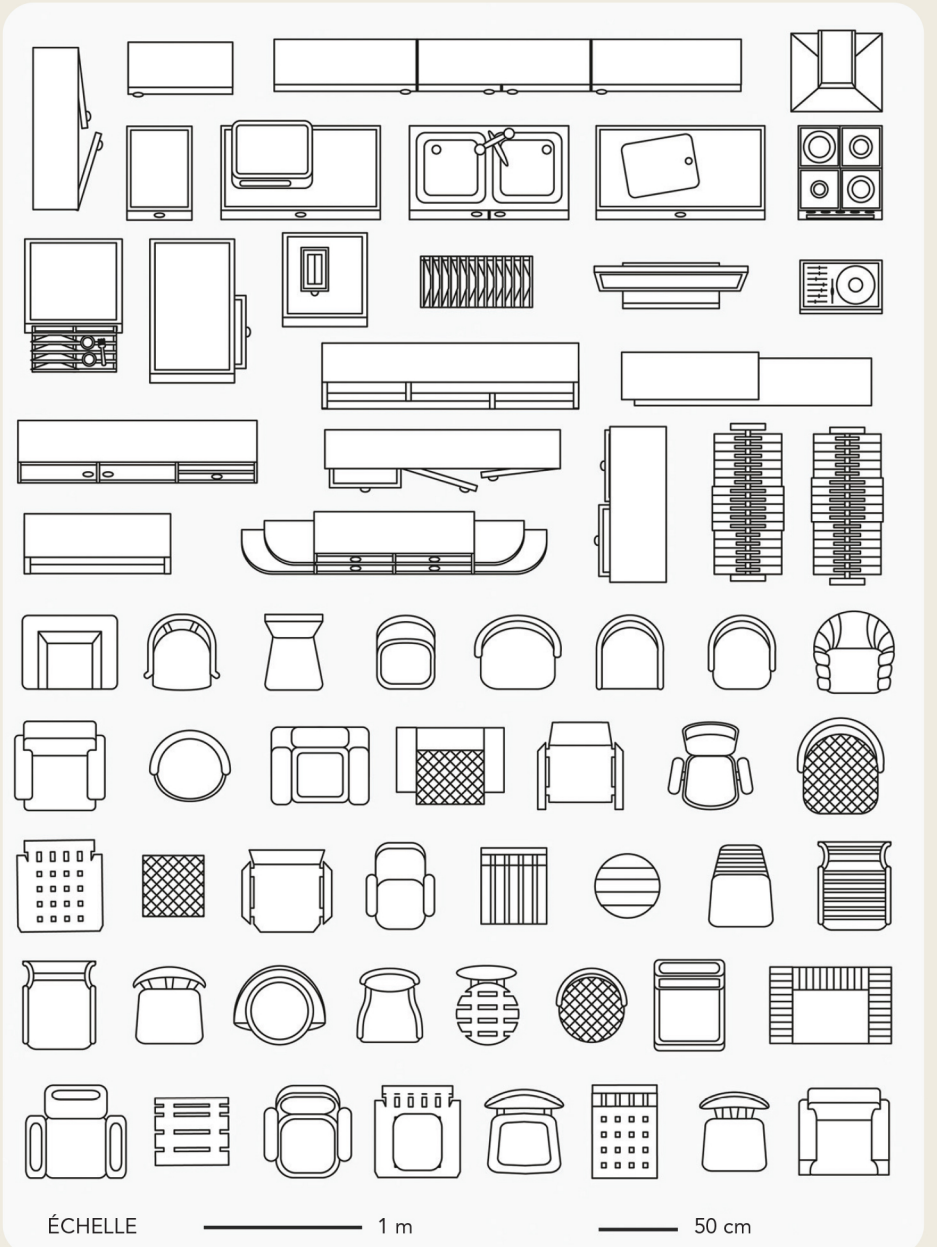
Icônes de meubles : salon et chambre



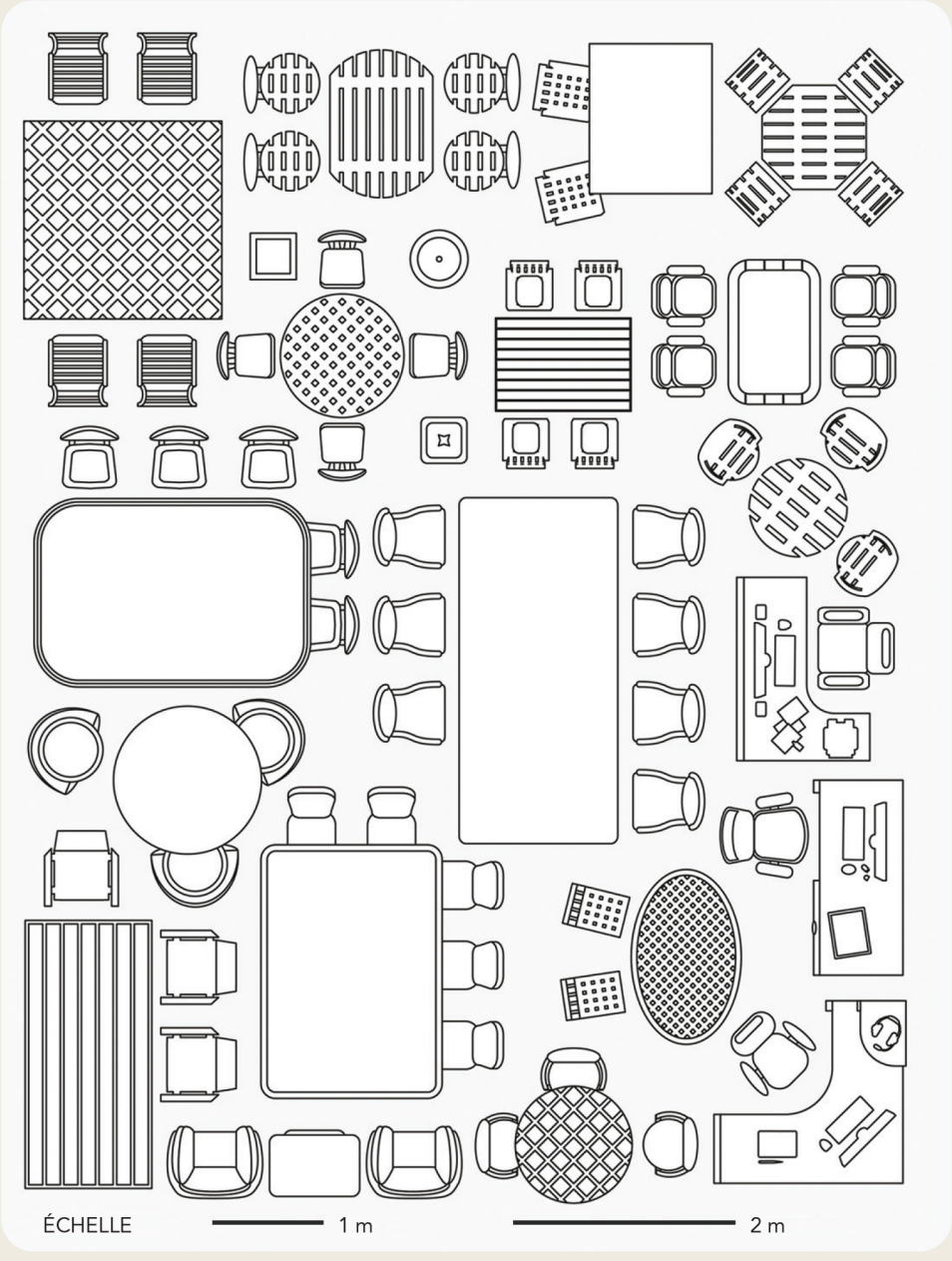
Icônes de meubles : séjour, extérieur et lounge



Icônes de meubles : cuisine et meubles divers



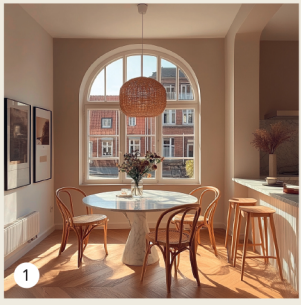
Icônes de meubles : salle à manger, bureau, terrasse

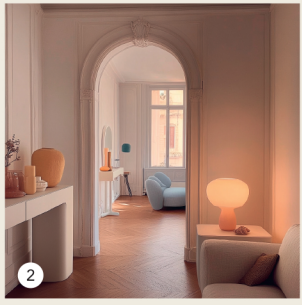


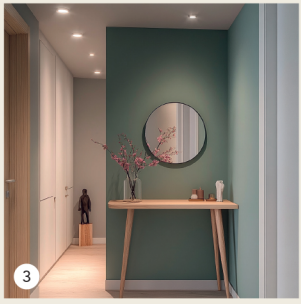
Boîte à outils

>> *Guide des types de lampes et de leur impact sur l'ambiance*

- **Suspensions**
  Usage : idéales pour les salles à manger et les cuisines.
  Ambiance : créent un point focal élégant et diffusent une lumière uniforme qui peut être à la fois fonctionnelle et décorative.
  Style : des designs minimalistes aux pièces ornées, adaptées à tout, des intérieurs modernes aux espaces rustiques.
- **Lampes à poser**
  Usage : parfaites pour les salons, les bureaux et les chambres à coucher.
  Ambiance : ajoutent une lumière douce et accessible, idéale pour la lecture et les tâches nécessitant moins de concentration.
  Style : peuvent compléter n'importe quel décor, des lampes en céramique pour une ambiance plus traditionnelle aux styles métalliques pour un look industriel.
- **Lampes encastrables**
  Usage : excellentes pour les cuisines, les couloirs et les salles de bains.
  Ambiance : offrent une lumière discrète mais efficace sans empiéter sur l'espace ou le design de la pièce.
  Style : parfaites pour les décors épurés où les appareils d'éclairage ne doivent pas attirer l'attention.
- **Appliques murales**
  Usage : utilisées dans les couloirs, à côté des lits ou dans les petits espaces.
  Ambiance : idéales pour ajuster le niveau de la lumière et créer une atmosphère accueillante sans prendre de place sur les tables ou les planchers.
  Style : variété allant du moderne au vintage ; excellentes pour ajouter un élément décoratif vertical.



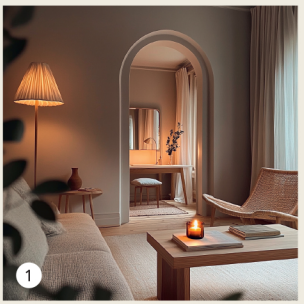






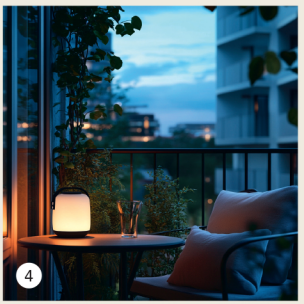
1. Suspension
2. Lampe à poser
3. Lampes encastrables
4. Applique murale

- **Lampadaires**
  Usage : flexibles pour les salons et les bureaux.
  Ambiance : parfaits pour illuminer un coin lecture ou ajouter une lumière supplémentaire sans installation permanente.
  Style : de l'architectural au minimaliste ; peuvent devenir une pièce maîtresse ou simplement se fondre dans l'arrière-plan.
- **Éclairage de chemin (extérieur)**
  Usage : chemins, allées, et jardins.
  Ambiance : assure la sécurité tout en embellissant l'espace extérieur.
  Style : options solaires ou électriques ; styles pouvant correspondre à l'architecture extérieure.
- **Projecteurs et éclairage de sécurité (extérieur)**
  Usage : zones extérieures, façades de bâtiments, jardins.
  Ambiance : offre une lumière forte pour la sécurité ou pour mettre en valeur des éléments architecturaux ou des plantations.
  Style : utilitaires, mais peuvent être conçus pour s'intégrer harmonieusement à l'environnement extérieur.
- **Lampes baladeuses et à poser (extérieur)**
  Usage : idéales pour les terrasses, patios, ou tout espace extérieur nécessitant une solution d'éclairage portable.
  Ambiance : offrent une lumière chaleureuse et accueillante ; parfaites pour les soirées en plein air ou comme complément lors de réceptions.
  Style : designs variés, des plus rustiques aux plus modernes, certains modèles étant même équipés de LED et de batteries rechargeables pour une utilisation sans contrainte de câblage.
  Particularités : ces lampes sont souvent résistantes aux intempéries, ce qui les rend parfaites pour une utilisation en extérieur. Les suspensions portables ajoutent une touche de style et créent un point focal lors d'évènements ou rassemblements.











1. Lampadaire
2. Éclairage de chemin (extérieur)
3. Projecteurs et éclairage de sécurité (extérieur)
4. Lampe baladeuse
5. Lampe à poser et guirlande d'extérieur

>> Recommandations d'éclairage

Voici un tableau récapitulatif qui vous aidera à choisir le type d'éclairage approprié pour chaque partie de votre habitat, y compris les espaces extérieurs.

PIÈCE	USAGE	TYPE D'ÉCLAIRAGE	CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES
Salon	Détente, réception	Lumière douce et tamisée	Variateurs pour ajuster l'intensité ; lampes d'appoint pour créer des coins lecture ou de discussion
Cuisine	Préparation des repas, repas	Lumière vive et directe	Éclairage sous les placards pour illuminer les plans de travail ; luminaire central fort pour une bonne visibilité générale
Chambre adulte	Repos, relaxation	Lumière chaude et douce	Lampes de chevet ; éviter les plafonniers directs et opter pour des éclairages indirects
Chambre enfant	Repos, jeux, étude	Lumière modulable	Éclairage général doux avec option d'intensification pour les heures de jeux ou d'étude
Salle de bains	Toilette, soins personnels, relaxation	Lumière modulable	Miroirs bien éclairés, sans zone d'ombre ; lumières étanches autour de la douche ; variateurs pour ajuster l'intensité lumineuse selon l'activité (plus douce pour le bain, plus vive pour le maquillage)
Bureau	Travail, étude	Lumière neutre à vive	Lampe de bureau pour les tâches ; lumière générale confortable pour les yeux
Couloir	Circulation	Lumière uniforme	Plafonniers, suspensions ou appliques à intervalles réguliers pour éviter les zones d'ombre
Salle à manger	Repas, réunions	Lumière chaleureuse et ajustable	Éclairage central avec un variateur au-dessus de la table
Cave	Stockage, parfois atelier	Lumière vive voire très vive selon les besoins	Lumière plus intense dans les zones de travail ou autour des zones de stockage actif
Garage	Stationnement, atelier	Lumière forte et directe	Puissants éclairages au plafond pour couvrir de grandes surfaces ; lampes de travail pour les zones de bricolage

...→

PIÈCE	USAGE	TYPE D'ÉCLAIRAGE	CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES
Extérieur	Activités de plein air, circulation, sécurité de la maison	Lumière stratégique	Lampes solaires pour les chemins, projecteurs pour les zones d'activité, éclairage automatique pour la sécurité. Suspensions ou guirlandes lumineuses pour les zones de détente
Balcon	Détente, réception en plein air	Lumière douce, décorative	Guirlandes lumineuses ou lampes solaires ; lampes à poser pour une ambiance cosy le soir

>> *Passez à l'action*

La check-list suivante vous aide à vous assurer que chaque pièce est correctement éclairée et que les luminaires choisis correspondent non seulement à vos besoins en matière d'usage, mais participent aussi à créer l'ambiance souhaitée. Cochez chaque case une fois le point vérifié et notez les types de lampes sur lesquels vous avez arrêté votre choix.

Attention, n'oubliez pas de prendre en compte la sécurité. Les éclairages extérieurs doivent être étanches et adaptés à une utilisation en plein air. Veillez également à ce que les éclairages proches des points d'eau soient protégés des éventuelles projections : un choc thermique (chaud-froid) pourrait faire exploser les ampoules.

Dans le salon

☐ **Éclairage général :** plafonnier, suspension ou spots intégrés avec variateur d'intensité pour ajuster la lumière selon le moment de la journée.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage fonctionnel :** lampes d'appoint près des fauteuils ou du canapé pour lire ou créer des coins confortables.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'accentuation :** bandes LED, spots ou lampes sur rail pour mettre en valeur des objets décoratifs, des étagères ou des œuvres d'art.

Lampes choisies : .....

Dans la cuisine

☐ **Éclairage général :** suspension ou spots encastrés pour une lumière uniforme dans toute la pièce.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage fonctionnel :** lumières sous les placards pour éclairer les plans de travail.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'accentuation :** spots au-dessus ou rails en dessous de l'îlot central ou des étagères ouvertes.

Lampes choisies : .....

Dans la chambre

☐ **Éclairage général :** plafonnier ou suspension diffusant une lumière douce pour un éclairage uniforme.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'ambiance :** lampes ou suspensions de chevet avec variateur pour une lumière tamisée en soirée.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'accentuation (optionnel) :** bandes LED, guirlandes, petites lampes sur des étagères ou au niveau du dressing pour une touche chaleureuse.

Lampes choisies : .....

Dans la salle de bains

☐ **Éclairage général :** plafonnier ou suspension pour diffuser une lumière uniforme sur tout l'espace permettant de se préparer.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage fonctionnel :** luminaires au-dessus ou, idéalement, de chaque côté du miroir pour bien l'éclairer et éviter les ombres.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'ambiance :** lumière douce au-dessus de la baignoire pour créer une ambiance relaxante.

Lampes choisies : .....

Dans le bureau

☐ **Éclairage général :** lumière suffisamment vive, de préférence froide, pour favoriser la concentration.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage fonctionnel :** lampe de bureau ajustable pour un éclairage ciblé sur la zone de travail.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'ambiance (optionnel) :** lumière d'arrière-plan ou petite lampe pour adoucir l'atmosphère.

Lampes choisies : .....

Dans les couloirs

☐ **Éclairage général :** appliques murales, suspensions ou spots encastrés régulièrement espacés pour un éclairage homogène.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'accentuation (optionnel) :** spots pour mettre en valeur des tableaux ou photos accrochés au mur.

Lampes choisies : .....

À l'extérieur (terrasse, balcon)

☐ **Éclairage général :** lampes solaires ou projecteurs automatiques pour la sécurité et la visibilité.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'ambiance :** guirlandes lumineuses, suspensions ou lampes baladeuses pour une atmosphère conviviale.

Lampes choisies : .....

☐ **Éclairage d'accentuation :** spots dirigés sur des plantes ou une pièce d'aménagement extérieure.

Lampes choisies : .....

Boîte à outils

Pour vous aider à choisir les solutions de rangement qui conviennent le mieux à votre espace, voici une liste de différentes options. Utilisez-la pour réfléchir aux meilleures façons d'organiser vos affaires, cochez celles qui vous semblent immédiatement pertinentes ou utiles. Cochez également, éventuellement dans une autre couleur, celles qui pourraient vous inspirer. Prenez des notes afin de garder une vision claire de votre plan d'organisation.

- ☐ Tiroir
- ☐ Boîtes
- ☐ Corbeilles et paniers
- ☐ Casiers
- ☐ Chariot de rangement
- ☐ Rangements sous le lit
- ☐ Rangements suspendus
- ☐ Crochets muraux, patères
- ☐ Portemanteaux
- ☐ Meuble ou étagère à chaussures
- ☐ Range-chaussures vertical
- ☐ Séparateurs de tiroir
- ☐ Organisateurs de placard
- ☐ Meubles modulaires
- ☐ Penderie extensible
- ☐ Étagère murale
- ☐ Armoire
- ☐ Autre : .....

Utilisez des photos de votre pièce pour visualiser les solutions de rangement de manière plus concrète. En prenant plusieurs clichés sous différents angles, vous pourrez imaginer plus facilement où placer boîtes, paniers, étagères ou autres systèmes de rangement. Vous pourrez aussi tester différentes configurations avant de vous lancer.

Enfin, afin d'éviter les mauvaises surprises, mesurez votre espace disponible pour vous assurer que chaque solution de rangement envisagée s'y intègre facilement. Prenez des dimensions précises, sans oublier la hauteur si vous envisagez d'utiliser des solutions verticales.

Boîte à outils

Vous trouverez ci-dessous un tableau vierge conçu pour vous permettre de personnaliser et planifier chaque nouvel aménagement selon vos besoins spécifiques. N'hésitez pas à le photocopier ou le recopier sur le support de votre choix.

TÂCHE	DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN	AVANCEMENT
			Pas commencée En cours Terminée
			Pas commencée En cours Terminée
			Pas commencée En cours Terminée
			Pas commencée En cours Terminée
			Pas commencée En cours Terminée
			Pas commencée En cours Terminée
			Pas commencée En cours Terminée

Voici maintenant un exemple concret concernant une pièce à repeindre et réaménager.

TÂCHE	DATE DE DÉBUT	DATE DE FIN	AVANCEMENT
Peinture	1er février	5 février	Pas commencée En cours **Terminée**
Achat des meubles	6 février	10 février	Pas commencée **En cours** Terminée
Installation	11 février	14 février	Pas commencée **En cours** Terminée
Réorganisation	15 février	16 février	Pas commencée **En cours** Terminée
Nettoyage	17 février	18 février	**Pas commencée** En cours Terminée
Vérification des détails	19 février	20 février	**Pas commencée** En cours Terminée
Finalisation et décoration	21 février	25 février	**Pas commencée** En cours Terminée