

Boîte à outils

Ce formulaire est conçu pour vous aider à consigner de manière claire et précise l'ensemble de vos désirs pour chaque espace de votre habitation. Appuyez-vous sur vos réflexions précédentes pour le compléter. Ce processus garantit que vous n'omettez aucun élément décisif à mesure que vous progressez dans les étapes de la méthode ADORE.

Espace concerné :

>> Ce que j'aimerais AVOIR dans mon espace

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

>> Ce que j'aimerais FAIRE dans mon espace

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Boîte à outils

Utilisez cette matrice pour classer et évaluer vos désirs d'aménagement intérieur. Commencez par identifier au moins cinq améliorations ou ajouts que vous souhaitez réaliser dans votre espace. Ensuite, organisez ces désirs par ordre de priorité, du plus au moins important, et estimez leur coût potentiel de réalisation.

>> Comment utiliser la matrice

Listez vos désirs en les notant de 1 à 5.

Évaluez le coût de chaque désir, en utilisant une échelle de 1 à 5, où 1 indique un coût faible et 5 un coût élevé.

Cette évaluation vous aidera à déterminer quels changements méritent d'être réalisés en premier, en fonction de leur importance pour vous et de leur coût. Cela vous permet de concentrer vos ressources de manière plus efficace.

N'oubliez pas que cette matrice est un outil pour vous aider à éclairer vos décisions, mais elle ne doit pas être considérée comme une liste rigide : vous pouvez toujours ajuster vos priorités en fonction de vos besoins et de vos contraintes.

>> Exemples de critères alternatifs pour personnaliser votre matrice

Impact sur le bien-être : est-ce que cet ajout améliorera votre confort ou votre santé ?

Durabilité : cet investissement est-il durable dans le temps ?

Esthétique : quel impact visuel cet ajout aura-t-il sur votre espace ?

Urgence : quels sont les changements nécessaires immédiatement et ceux qui peuvent attendre ?

Facilité de mise en œuvre : le projet peut-il être réalisé facilement par vous-même ou nécessite-t-il une aide professionnelle ?

MES DÉSIRS

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

LEURS COÛTS

1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

Boîte à outils

>> Guide pas à pas pour créer votre moodboard

1. Le choix du support

Cochez le support que vous avez choisi pour assembler votre tableau d'inspiration et prenez connaissance des conseils associés.

☐ Papier cartonné

Avantages : facile à trouver et à utiliser, idéal pour un affichage mural ou posé contre un mur ou sur un bureau.

Inconvénients : moins durable, peut se dégrader avec le temps.

Format idéal : A2 en orientation paysage pour une vue d'ensemble aisée.

Astuce : utilisez du ruban adhésif double face pour une fixation au mur facile et propre. Positionnez-le sur un bureau ou une étagère si vous préférez ne pas l'accrocher.

☐ Panneau en liège

Avantages : réutilisable, facile de fixer et modifier les éléments, peut être posé contre un mur ou sur un bureau pour éviter de percer les murs.

Inconvénients : plus coûteux, nécessite un espace mural dédié.

Format idéal : 60 x 90 cm en portrait pour une utilisation optimale de l'espace vertical.

Astuce : utilisez des punaises noires ou blanches pour une présentation uniforme et discrète.

☐ Tableau magnétique

Avantages : facile de modifier et de déplacer les éléments sans dommage, peut être posé sur une surface horizontale si l'accrochage au mur n'est pas souhaitable.

Inconvénients : peut être plus cher et nécessite des accessoires magnétiques.

Format idéal : 50 x 70 cm en paysage pour un accès facile et une visibilité accrue.

Astuce : optez pour des petits aimants discrets qui n'obstruent pas la vue des éléments visuels.

☐ Fichier numérique (ex. Pinterest, Canva)

Avantages : modifiable à l'infini, accessible de partout.

Inconvénients : nécessite des compétences numériques de base et est moins tangible (ne permet pas d'observer la texture des matériaux, la véritable teinte des couleurs...).

Astuce : organisez vos images en dossiers ou tableaux thématiques pour faciliter la navigation et l'inspiration. Idéal pour celles et ceux qui préfèrent une option sans encombrement physique.

Boîte à outils

Pour structurer votre réflexion et vous aider à organiser vos idées, je vous propose une fiche de traduction des désirs en décisions de design.

Désir 1 :

Matériaux :

Couleurs :

Formes :

Agencement :

Désir 2 :

Matériaux :

Couleurs :

Formes :

Agencement :

Désir 3 :

Matériaux :

Couleurs :

Formes :

Agencement :

Boîte à outils

Pour visualiser de manière claire, précise et concise la faisabilité d'un projet, je vous conseille de créer un tableau d'évaluation des contraintes, qui pourrait se présenter ainsi :

IDÉE ET VARIANTES	ESPACE	BUDGET	MATÉRIAUX	COMPÉTENCES

Exemple pour l'installation d'un canapé dans un petit salon :

IDÉE ET VARIANTES	ESPACE	BUDGET	MATÉRIAUX	COMPÉTENCES
Grand canapé d'angle	non	oui	oui	non
Canapé plus petit	oui	oui	oui	oui
Disposition différente	oui	oui	non applicable	oui

Ici, au vu des réponses obtenues, il serait judicieux de choisir un canapé plus petit ou de modifier la disposition des meubles du salon.