

Boîte à outils

La méthode ADORE s'adapte à toutes les envies et à toutes les compétences. Que vous soyez un·e bricoleur·euse passionné·e prêt·e à tout faire vous-même, ou que vous préfériez déléguer les travaux et vous concentrer sur la disposition et la décoration, ce livre est là pour vous guider. Vous trouverez ci-contre deux fiches pratiques de vérification.



La première est destinée à celles et ceux qui réalisent eux-mêmes leurs travaux d'aménagement. Elle aide à rassembler les matériaux et à préparer l'espace de manière optimale.

La seconde est plus adaptée à des projets de réaménagement sans travaux lourds. Elle permet de réorganiser efficacement mobilier, décoration et éclairage.

Quel que soit votre cas, vous :

- gagnerez du temps en structurant votre préparation de manière ordonnée ;
- éviterez les oublis en cochant chaque élément au fur et à mesure ;
- aurez l'esprit tranquille en sachant que vous n'avez rien oublié ;
- maintiendrez l'organisation et le contrôle de votre projet ;
- progresserez étape par étape en suivant un plan clair et précis.

Choisissez la fiche qui correspond à vos besoins, ou utilisez les deux pour des projets combinant travaux et décoration. Dans tous les cas, n'hésitez pas à les personnaliser pour les faire correspondre à votre projet et vos besoins.

Fiche 1 : travaux d'aménagement

1) Rassembler les matériaux et outils nécessaires

- ☐ Peinture, pinceaux et rouleaux
- ☐ Bacs à peinture
- ☐ Bâche de protection
- ☐ Ruban de masquage
- ☐ Outils de construction
- ☐
- ☐
- ☐

2) Préparer son espace

- ☐ Déplacer les meubles et les objets encombrants
- ☐ Retirer les objets de décoration fragiles ou précieux
- ☐ Protéger les sols et les surfaces avec des bâches
- ☐ Créer un espace de travail dégagé
- ☐
- ☐
- ☐

3) Faire une dernière vérification

- ☐ Vérifier la quantité et la qualité des matériaux achetés
- ☐ Tenir compte des aspects spécifiques du projet (ventilation, mesures...)
- ☐ Vérifier que toutes les mesures de sécurité nécessaires sont comprises et en place
- ☐
- ☐
- ☐

Fiche 2 : réaménagement léger

1) Planification de l'espace

- ☐ Faire un croquis rapide de la nouvelle disposition souhaitée
- ☐ Mesurer la dimension des meubles et vérifier qu'ils s'intègrent dans la pièce
- ☐ Décider des emplacements des luminaires et autres sources de lumière
- ☐
- ☐
- ☐

2) Préparer le mobilier

- ☐ Déplacer les anciens meubles en dehors de la pièce si nécessaire
- ☐ Protéger les sols si vous devez déplacer des meubles lourds
- ☐ Démonter et remonter les meubles si besoin
- ☐ Monter les nouveaux meubles si besoin
- ☐
- ☐
- ☐

3) Réorganiser et décorer

- ☐ Installer chaque élément à sa nouvelle place
- ☐ Tester l'éclairage et ajuster l'intensité ou la direction des lumières
- ☐ Ajouter les éléments décoratifs (coussins, tableaux, accessoires, etc.)
- ☐
- ☐
- ☐