

Boîte à outils

La méthode ADORE s'adapte à toutes les envies et à toutes les compétences. Que vous soyez un·e bricoleur·euse passionné·e prêt·e à tout faire vous-même, ou que vous préfériez déléguer les travaux et vous concentrer sur la disposition et la décoration, ce livre est là pour vous guider. Vous trouverez ci-contre deux fiches pratiques de vérification.



La première est destinée à celles et ceux qui réalisent eux-mêmes leurs travaux d'aménagement. Elle aide à rassembler les matériaux et à préparer l'espace de manière optimale.

La seconde est plus adaptée à des projets de réaménagement sans travaux lourds. Elle permet de réorganiser efficacement mobilier, décoration et éclairage.

Quel que soit votre cas, vous :

- gagnerez du temps en structurant votre préparation de manière ordonnée ;
- éviterez les oublis en cochant chaque élément au fur et à mesure ;
- aurez l'esprit tranquille en sachant que vous n'avez rien oublié ;
- maintiendrez l'organisation et le contrôle de votre projet ;
- progresserez étape par étape en suivant un plan clair et précis.

Choisissez la fiche qui correspond à vos besoins, ou utilisez les deux pour des projets combinant travaux et décoration. Dans tous les cas, n'hésitez pas à les personnaliser pour les faire correspondre à votre projet et vos besoins.

Fiche 1 : travaux d'aménagement

1) Rassembler les matériaux et outils nécessaires

- ☐ Peinture, pinceaux et rouleaux
- ☐ Bacs à peinture
- ☐ Bâche de protection
- ☐ Ruban de masquage
- ☐ Outils de construction
- ☐
- ☐
- ☐

2) Préparer son espace

- ☐ Déplacer les meubles et les objets encombrants
- ☐ Retirer les objets de décoration fragiles ou précieux
- ☐ Protéger les sols et les surfaces avec des bâches
- ☐ Créer un espace de travail dégagé
- ☐
- ☐
- ☐

3) Faire une dernière vérification

- ☐ Vérifier la quantité et la qualité des matériaux achetés
- ☐ Tenir compte des aspects spécifiques du projet (ventilation, mesures...)
- ☐ Vérifier que toutes les mesures de sécurité nécessaires sont comprises et en place
- ☐
- ☐
- ☐

Fiche 2 : réaménagement léger

1) Planification de l'espace

- ☐ Faire un croquis rapide de la nouvelle disposition souhaitée
- ☐ Mesurer la dimension des meubles et vérifier qu'ils s'intègrent dans la pièce
- ☐ Décider des emplacements des luminaires et autres sources de lumière
- ☐
- ☐
- ☐

2) Préparer le mobilier

- ☐ Déplacer les anciens meubles en dehors de la pièce si nécessaire
- ☐ Protéger les sols si vous devez déplacer des meubles lourds
- ☐ Démonter et remonter les meubles si besoin
- ☐ Monter les nouveaux meubles si besoin
- ☐
- ☐
- ☐

3) Réorganiser et décorer

- ☐ Installer chaque élément à sa nouvelle place
- ☐ Tester l'éclairage et ajuster l'intensité ou la direction des lumières
- ☐ Ajouter les éléments décoratifs (coussins, tableaux, accessoires, etc.)
- ☐
- ☐
- ☐

Boîte à outils

Ce guide a pour objectif de vous accompagner tout au long de la phase de mise en œuvre de votre projet, en vous aidant à rester sur la bonne voie et à garder une

perspective d'ensemble. Il se concentre sur deux points essentiels : la **vérification continue** et le partage de **conseils de pro**.

>> *Vérification continue : prenez du recul, gagnez en qualité*

- ☐ **Observer régulièrement son avancée** : dès qu'une étape est réalisée, observez le résultat avec un œil critique. Si besoin, rectifiez les imperfections ou erreurs repérés.
- ☐ **Vérifier la conformité avec le plan initial** : comparez ce que vous voyez avec vos croquis, inspirations ou schémas pour voir l'avancement et pour vérifier que rien n'a été oublié.
- ☐ **Contrôler l'alignement et la précision** : que ce soit la pose d'une étagère, la peinture d'un mur, ou l'assemblage d'un meuble, prenez quelques instants pour vérifier l'alignement (à l'aide d'un niveau, par exemple) et la précision de votre travail. Cela évite les ajustements ultérieurs.

>> *Conseils de pro : pour une mise en œuvre fluide et efficace*

- ☐ **Utiliser un minuteur** : pour ne pas vous laisser submerger par certaines tâches chronophages (ponçage, peinture), fixez un temps limite à chaque étape, ce qui vous aidera à maintenir un bon rythme tout au long du projet.
- ☐ **Faire des pauses régulières** : prendre des pauses, même brèves, vous permettra de reposer votre esprit et d'avoir un regard neuf lorsque vous reviendrez à la tâche. Vous serez plus susceptible de remarquer des détails ou des imperfections.
- ☐ **Prendre des photos** : cela peut être motivant de voir les progrès réalisés et de visualiser certaines étapes avec un œil différent, et ça permet de remarquer ce qui peut être ajusté ou amélioré.
- ☐ **Demander un second avis** : une opinion extérieure (proche ou ami·e bricoleur·euse) peut souvent faire la différence, surtout si vous avez un doute sur l'alignement d'un élément ou sur le choix d'une finition.
- ☐ **S'habiller confortablement** : les bonnes tenues (faciles à nettoyer, genouillères, etc.) et un équipement approprié (gants, masques, etc.) rendent le travail plus sûr et plus agréable.

Boîte à outils

Face à un imprévu, suivez ces étapes pour gérer la situation de manière méthodique et efficace. Cette fiche vous permettra de garder le contrôle de votre projet tout en restant flexible.

Étape 1 : évaluer la situation

- Quel est le problème rencontré ?
.....
- Quelle est la source du problème ?
(exemple : mur fragile, matériau manquant, erreur de mesure, etc.)
.....
- Quel est le niveau de difficulté de cet obstacle ?
☐ majeure ☐ intermédiaire
☐ mineure
- Quels impacts cela pourrait-il avoir sur votre projet ?
.....

Étape 2 : explorer les solutions possibles

- Est-il possible de modifier le plan initial sans compromettre l'objectif ?
☐ oui ☐ non
- Peut-on remplacer l'élément problématique par une alternative ?
Laquelle ?
.....
- Avez-vous besoin de consulter des ressources externes (livres, Internet, tutoriels, experts) ? Lesquels ?
.....

- Pourriez-vous bénéficier de l'aide d'un·e ami·e doué·e en bricolage ou d'un·e professionnel·le ? Qui ?
.....

- Des solutions créatives, comme le DIY ou le détournement de matériaux, sont-elles envisageables ? Lesquelles ?
.....

Étape 3 : adapter son plan et passer à l'action

- Résumez les modifications à apporter au plan initial et qui permettront de résoudre le problème.
.....
- Estimez le temps nécessaire pour intégrer ces changements.
.....

Étape 4 : l'heure du bilan, pour avancer avec confiance

- Le problème est-il résolu ?
☐ oui ☐ non
- Le plan mis à jour vous convient-il ?
☐ oui ☐ non
- Avez-vous tout ce qu'il vous faut pour continuer ?
☐ oui ☐ non

Si vous répondez « non » à l'une des trois questions ci-dessus, envisagez de repartir à l'étape 1.

Boîte à outils

Pour vous aider à finaliser votre projet, j'ai créé une fiche de vérification qui détaille chaque élément à inspecter. Utilisez-la pour contrôler chaque aspect de votre aménagement : sécurité, fonctionnalité, esthétique. Cochez les points au fur et à mesure, et ajoutez vos propres remarques si nécessaire.

1. Inspection visuelle générale

- ☐ Le revêtement des murs et des sols est-il uniforme et sans défaut (bulles sous le papier peint, coulures sur la peinture...) ?
- ☐ Les joints dans les pièces humides sont-ils bien posés et étanches ?
- ☐ Les luminaires créent-ils l'ambiance souhaitée ?

2. Vérifiez la sécurité

- ☐ Les meubles sont-ils bien fixés (étagères, meubles hauts...) ?
- ☐ Les câbles électriques sont-ils rangés et sécurisés ?
- ☐ Les fixations murales (étagères, tableaux, crochets, etc.) sont-elles bien en place ?
- ☐ Les portes et fenêtres peuvent-elles s'ouvrir et se fermer sans obstruction ?

3. Test des fonctions de base

- ☐ Les prises électriques fonctionnent-elles correctement ?

- ☐ Les portes des placards et les tiroirs coulisent-ils sans résistance ?
- ☐ Les luminaires sont-ils bien fixés et s'allument-ils tous sans problème ?

4. Rangements et organisation

- ☐ Les rangements sont-ils accessibles et faciles à utiliser (testez chaque porte, tiroir, boîte...) ?
- ☐ Chaque objet est-il à sa place ?
- ☐ Y a-t-il des éléments qui nécessiteraient des ajustements pour améliorer leur ergonomie (comme la hauteur d'une étagère, la profondeur d'un tiroir, etc.) ?

5. Cohérence visuelle et ambiance

- ☐ Les objets de décoration sont-ils bien disposés, sans surcharger l'espace ?
- ☐ L'emplacement du mobilier crée-t-il une pièce harmonieuse ?
- ☐ Y a-t-il des zones nécessitant une touche finale (plante verte ou lampe supplémentaire) pour rendre l'ensemble plus à votre goût ?

6. Liste des ajustements restants

Prenez note des points qui nécessitent une correction ou un ajustement :

.....

.....

.....

.....