

ANALYSE

Auto-évaluation de l'**ANALYSE** de ton espace,
La Fonctionnalité

A quoi voudrais-tu que cet espace serve
idéalement ?



Quel est l'objectif principal de cet espace?

☐ TRAVAIL/ PRODUCTIVITÉ	DÉTENTE/ RELAXATION	☐
☐ LOISIRS/ DIVERTISSEMENT	RÉCEPTION/ ACCUEIL DES INVITÉS	☐
☐ CUISINE/ PRÉPARATION DES REPAS	SALLE À MANGER	☐
☐ CHAMBRE À COUCHER/REPOS	SALLE DE BAIN/ HYGIÈNE PERSONNELLE	☐
☐ RANGEMENT/ ORGANISATION	CRÉATIVITÉ/ ARTISANAT	☐
☐ EXERCICE/ ACTIVITÉ PHYSIQUE	ÉTUDE/LECTURE	☐
☐ MÉDITATION/ BIEN-ÊTRE	JOUER/ESPACES POUR ENFANTS	☐
☐ SOCIALISATION/ RENCONTRES	ÉVÉNEMENTS/FÊTES	☐
☐ AUTRE _____		

ANALYSE

Auto-évaluation de l'**ANALYSE** de ton espace,
Contraintes de l'espace

Note la contrainte la plus importante :



Quelles sont les contraintes de cet espace en termes de
taille, de forme, de lumière, de prises de courant, etc. ?

☐	TAILLE RÉDUITE DE L'ESPACE	CONFIGURATION ATYPIQUE DE LA PIÈCE	☐
☐	EMANQUE DE LUMIÈRE NATURELLE	PROBLÈMES D'ÉCLAIRAGE ARTIFICIEL	☐
☐	NOMBRE INSUFFISANT DE PRISES DE COURANT	MANQUE DE RANGEMENT	☐
☐	PLAFONDS BAS	MAUVAISE ISOLATION ACOUSTIQUE	☐
☐	CONTRAINTES LIÉES À LA PLOMBERIE OU À L'ÉLECTRICITÉ EXISTANTE	MANQUE D'INTIMITÉ VISUELLE	☐
☐	ESPACES DE RANGEMENT DIFFICILES D'ACCÈS	ABSENCE OU LIMITATION DE LA VENTILATION NATURELLE	☐
☐	CONTRAINTES LIÉES À L'UTILISATION DE MATÉRIAUX SPÉCIFIQUES	PROBLÈMES D'HUMIDITÉ OU D'ISOLATION THERMIQUE	☐
☐	SLIMITATIONS DE POIDS OU DE CHARGE SUPPORTÉE PAR LES STRUCTURES EXISTANTES	DIFFICULTÉ D'AMÉNAGEMENT DUE À LA PRÉSENCE DE POUTRES OU DE COLONNES	☐
☐	AUTRE _____		

ANALYSE

Auto-évaluation de l'**ANALYSE** de ton espace,
Besoins, Activités pratiquées

Y a-t-il des activités que tu aimerais faire dans cet
espace mais que tu ne peux pas actuellement ?



Quelles sont les activités que tu pratiques
régulièrement dans cet espace ?

☐	TRAVAILLER	SE DÉTENDRE	☐
☐	REGARDER LA TÉLÉVISION	PRENDRE SOIN DE SOI SE MAQUILLER, SE COIFFER	☐
☐	FAIRE DU PILATES OU DE LA RELAXATION	CUISINER	☐
☐	MANGER	RECEVOIR DES INVITÉS	☐
☐	FAIRE DU SPORT OU DE L'EXERCICE	JOUER DE LA MUSIQUE	☐
☐	FAIRE DES TRAVAUX MANUELS OU ARTISTIQUES	ÉTUDIER OU TRAVAILLER À DOMICILE	☐
☐	PASSER DU TEMPS EN FAMILLE	LIRE	☐
☐	JOUER AVEC DES ANIMAUX DE COMPAGNIE	PRATIQUER UN HOBBY OU UNE PASSION SPÉCIFIQUE	☐
☐	AUTRE _____		

ANALYSE

Auto-évaluation de l'**ANALYSE** de ton espace,
Besoins, Meubles et Objets

Quels sont les meubles et objets essentiels pour
tes activités dans cet espace ?



Y a-t-il des meubles ou objets qui te manquent ou qui pourraient
être améliorés pour mieux répondre à tes besoins ?

☐

ESPACE DE
RANGEMENT
SUPPLÉMENTAIRE

UN BUREAU
FONCTIONNEL

☐☐

CHAISES
CONFORTABLES

UNE TABLE OU UN ÎLOT
DE CUISINE

☐☐

ÉTAGÈRES POUR
ORGANISER LES
LIVRES OU LES OBJETS
DE DÉCO

UN CANAPÉ OU DES
FAUTEUILS
CONFORTABLES

☐☐

LUMINAIRES
SUPPLÉMENTAIRES
POUR AMÉLIORER
L'ÉCLAIRAGE

ACCESSOIRES DE
DÉCORATION POUR
AJOUTER DE LA
PERSONNALITÉ

☐☐

APPAREILS
ÉLECTROMÉNAGERS
PLUS MODERNES OU
EFFICACES

ÉQUIPEMENTS
SPÉCIFIQUES À UNE
ACTIVITÉ

☐☐

ÉLÉMENTS DE
SÉCURITÉ
SUPPLÉMENTAIRES

RANGEMENTS
SPÉCIFIQUES POUR LES
ACCESSOIRES DE
CUISINE

☐☐

SOLUTIONS POUR LES
VÊTEMENTS ET LES
CHAUSSURES

SOLUTIONS DE
RANGEMENT POUR LES
JOUETS

☐☐

AMÉLIORATIONS
TECHNOLOGIQUES

AMÉNAGEMENTS
SPÉCIFIQUES POUR LES
ANIMAUX DE
COMPAGNIE

☐☐

AUTRE

ANALYSE

Auto-évaluation de l'**ANALYSE** de ton espace,
Utilisation de l'espace

Comment te déplaces-tu dans cet espace ?



Y a-t-il des zones de congestion ou des espaces inutilisés que tu pourrais optimiser ?

☐	COULOIRS ÉTROITS	PORTES QUI BLOQUENT LE PASSAGE	☐
☐	ESCALIERS ENCOMBRÉS	MEUBLES MAL PLACÉS OU ENCOMBRANTS	☐
☐	TAPIS OU REVÊTEMENTS DE SOL GLISSANTS	MANQUE D'ESPACE DE RANGEMENT POUR LES AFFAIRES COURANTES	☐
☐	ESPACES INUTILISÉS OU NON EXPLOITÉS	SURCHARGE VISUELLE OU DÉSORDRE QUI ENTRAVE LA CIRCULATION	☐
☐	ABSENCE DE ZONES DE TRANSITION ENTRE LES PIÈCES	DIFFICULTÉ À SE DÉPLACER ENTRE LES DIFFÉRENTES ZONES DE L'ESPACE	☐
☐	PRÉSENCE D'OBSTACLES OU D'OBSTRUCTIONS SUR LES CHEMINS	COULOIRS ENCOMBRÉS PAR DES OBJETS OU DES MEUBLES	☐
☐	PASSAGE ÉTROIT ENTRE LES MEUBLES	MAUVAISE DISPOSITION DES MEUBLES QUI BLOQUE LE PASSAGE	☐
☐	SURCHARGE DE RANGEMENTS (ÉTAGÈRES, ARMOIRES)	ABSENCE DE CHEMINS CLAIRS	☐
☐	AUTRE _____		

ANALYSE

Auto-évaluation de l'**ANALYSE** de ton espace,
Esthétique, goûts et préférences

Quels éléments esthétiques aimerais-tu
incorporer dans cet espace ?



Quels sont tes goûts et préférences en termes de styles,
de couleurs, de matériaux, etc. ?

☐

STYLE GLAMOUR/CHIC

STYLE CONTEMPORAIN

☐☐

STYLE INDUSTRIEL

STYLE SCANDINAVE

☐☐

STYLE VINTAGE

STYLE TRADITIONNEL

☐☐

STYLE MINIMALISTE

STYLE BOHÈME

☐☐

COULEURS VIVES

COULEURS NEUTRES

☐☐

COULEURS PASTEL

BOIS NATUREL

☐☐

ACIER INOXYDABLE

VERRE

☐☐

PIERRE

CUIR

☐☐

TISSUS TEXTURÉS

RECAPITUALTIF

ANALYSE DE MON ESPACE

PRENDS UN INSTANT POUR RÉCAPITULER TES RÉPONSES ET RÉVÉLER LES SECRETS DE TON ESPACE IDÉAL. CETTE FICHE T'AIDERA À IDENTIFIER LES POINTS CLÉS DE TON AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR, AFIN DE CRÉER UN ENVIRONNEMENT QUI TE RESSEMBLE ET RÉPOND À TOUS TES BESOINS. PRÊT(E) À DÉCOUVRIR LES TRÉSORS CACHÉS DE TON ESPACE ?

FONCTIONNALITÉ OBJECTIFS	
CONTRAINTES	
BESOINS ACTIVITÉS	
BESOINS MEUBLES ETC	
UTILISATION DE L'ESPACE	
GOÛTS ET ESTHÉTIQUE	